



INSTITUTOS DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

Com as mudanças advindas do envelhecimento populacional, novos desafios foram criados para a sociedade, a qual, cada vez mais, requer um sistema de saúde estruturado para atender à demanda crescente de idosos.

Neste contexto, as **Instituições de Longa Permanência (ILPs)** **apresentam-se como uma alternativa** para prestar assistência à população idosa que depende de cuidados.

CONCEITO

As ILPs são ambientes dotados de estrutura física e pessoal, qualificados para atendimento ao idoso em todos os seus aspectos.

OBJETIVO

As ILPs são instituições caracterizadas como tuteladoras que oferecem apenas cuidados suficientes aos idosos em uma estrutura com poucos espaços de lazer e para promoção de saúde.

FUNCIONAMENTO

O funcionamento destas instituições requer inscrição junto aos órgãos competentes da vigilância sanitária e aos conselhos de idosos.

OBSERVAÇÕES

Em caso de descumprimento das determinações legais:

- ✓ As **ILPs não governamentais** estão sujeitas às penas que vão desde advertências até o fechamento.
- ✓ As **ILPs governamentais** estão sujeitas à proibição de atendimento, passando por multa e suspensão do repasse de verbas públicas.

PROCURA POR ILPs

A **grande demanda por ILPs** acontece, principalmente, por falta de respaldo familiar, dificuldades financeiras, distúrbios de comportamento e precariedade nas condições de saúde.



ELISA, 82 ANOS

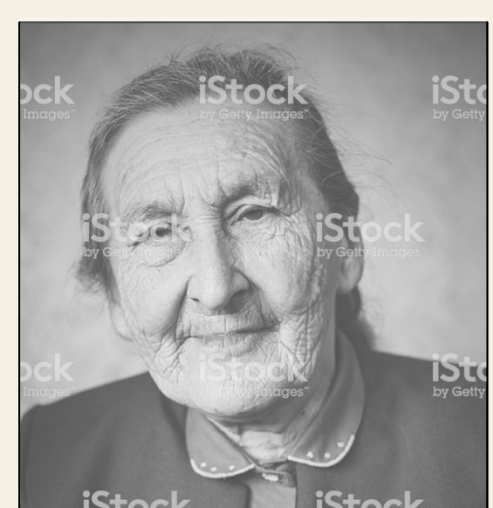
NORMAS E REGULAMENTOS

Nas ILPs, **os idosos são obrigados a se adaptar à aceitação de normas e regulamentos** que não são condizentes com suas realidades antes da internação. Estes fatores geram estresse nos idosos, os quais podem vir a apresentar inúmeras alterações psicossociais.

Diante disto, **os idosos institucionalizados requerem maior atenção à fragilização pelas morbidades físicas e mentais**, as quais tornam-se maiores com o tempo de internação, uma vez que o ambiente acelera a velocidade das perdas funcionais físicas e cognitivas.

Segundo Lacerda e colaboradores (2017), os idosos institucionalizados apresentam características comuns:

- ✓ Idade avançada (acima de 75 anos).
- ✓ Gênero feminino.
- ✓ Solteiros ou viúvos.
- ✓ Baixa escolaridade.
- ✓ Polifarmácia.
- ✓ Presença de uma ou mais síndromes geriátricas.
- ✓ Presença de doenças crônico-degenerativas.
- ✓ Presença de depressão severa.
- ✓ Dependência na realização de AVDs.



ELISA
82 ANOS

Para atender à necessidade do idoso, por exemplo, a de Elisa, **os serviços médicos e de fisioterapia são os mais frequentes nas instituições brasileiras.**

Para ser admitida na ILP, Elisa, assim como todo idoso, passou pela Avaliação Geriátrica Ampla (AGA), a qual embasa o **Plano Integral de Atenção ao Idoso**.

EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

Para que o processo de trabalho seja qualificado e atenda à necessidade de atenção multiprofissional, a equipe deve ser composta por:

- ✓ Enfermeiros.
- ✓ Técnicos de enfermagem.
- ✓ Cuidadores.
- ✓ Médicos.
- ✓ Nutricionistas.
- ✓ Psicólogos.
- ✓ Assistentes sociais.
- ✓ Fisioterapeutas.
- ✓ Educadores físicos.

A presença desta equipe em uma ILP é muito importante, uma vez que **proporciona aos idosos um cuidado ampliado** na busca de atender a um conjunto de necessidades.

FUNÇÃO DO FISIOTERAPEUTA

Nas ILPs, a Fisioterapia tem como objetivo central **promover ou manter a independência do idoso** para a realização de tarefas básicas de atividades de vida diária, no anseio de minimizar as consequências das alterações fisiológicas e patológicas do envelhecimento, garantindo melhoria e favorecendo a qualidade de vida satisfatória.

Neste cenário, **os fisioterapeutas precisam ser criativos e persistentes** para garantir a melhora da autoestima dos residentes, o alívio da dor e outros benefícios.

Assim, a **Fisioterapia deve estar preparada para os fatores associados à saúde de idosos institucionalizados**, os quais apresentam padrões característicos de manifestação de doença e disfunção, o que impacta no diagnóstico, no planejamento e na utilização de recursos voltados aos cuidados e à recuperação da saúde.

BONS ESTUDOS!